

# 保護者による兄弟児に対する 積極的登校支援



# 支援の手続き

4月：父母と初めての面談

支援の方向性について説明し、共通理解をはかる。

父母による生態学的アセスメントを開始する。

5月：生態学的アセスメントをもとに、支援の手続き（学校へ行きたくなる天秤づくり）を考える。

→休んだ日のルールを明確にする。

契約書（奥田・川上,2002）を交わす。

チャレンジ表を作成する。

5月末～：登校支援を開始する。

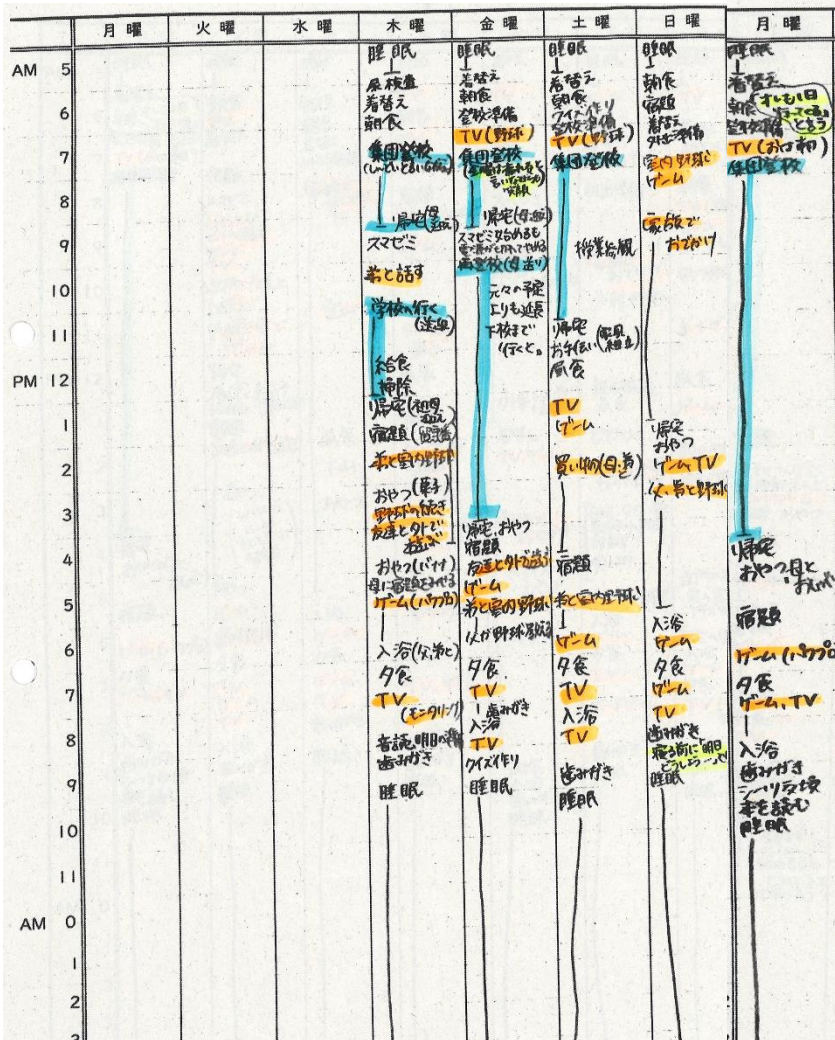
定期的に父母と相談し、手続きの修正やレベルアップをはかる。



# 児童の実態

- 現在小学6年生(兄)
- 本人の要求に応じないと「死ぬ」などの発言あり。母から離れるのを嫌がるようになる。
- 様々な相談機関からの助言をもとに「エネルギーを貯める」「待つ」対応をしてきた。
- 小2:2学期から登校しぶり。無理やり連れていく日もあり。登校でき元気に帰ってくる日と朝不調を訴える日を繰り返し、だんだん抵抗が強まり休ませる日が増える。その後、放課後登校を経て、3学期は登校可能に。
- 小3:しぶりながら登校。
- 小4:1学期途中から欠席。別室登校をしたが続かず。
- 小5:運動会のみ参加。11月より教育支援センターに通う(午前中)。3月以降教育支援センターと相談し、「予定通り登校(教育支援センターも可)できたら、シール1枚。30枚貯まったらご褒美。」というルールを設定。
- 小6:4月以降登校できる時間が増える。

# 生態学的アセスメント(兄)



## 1週間の過ごし方を母が記録

(小6の4/27~5/1)

オレンジ: 弟と室内野球、友達と遊ぶ、TVなど

水色: 登校



- 好きな時間に学校へ行ったり帰ったりしている。
- 学校がある時間帯に弟と遊んでいる。

# 不登校時の天秤(兄)

弟と遊ぶ

母と  
関わられる

給食

ゲーム

いつでも  
お菓子

好きな  
授業

意見を求  
められる  
授業

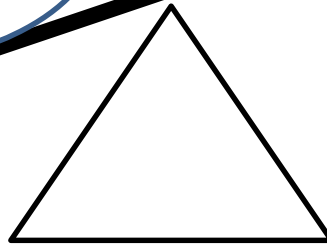
好きな  
昼ご飯

テレビ

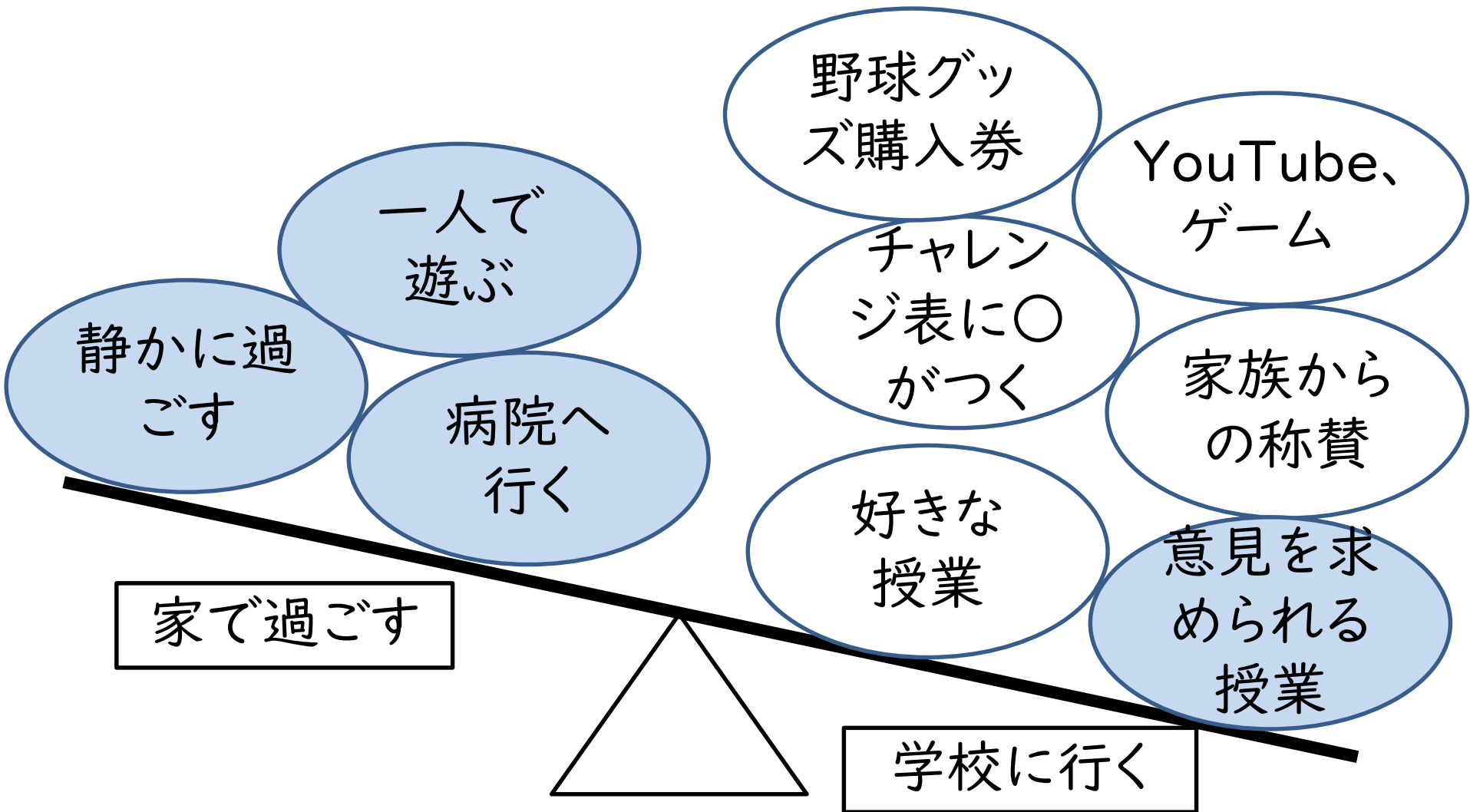
学校に行く

外出

家で過ごす

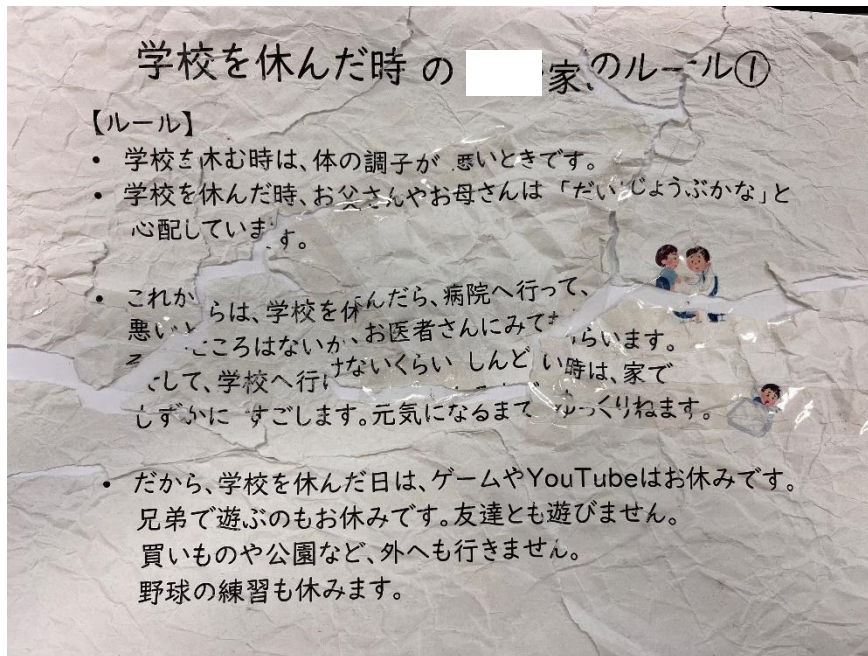


# 学校へ行きたくなるための 天秤(兄)



# 行動契約時のエピソード

- ・「休んだ時のルール」を父母から本人に説明。
- ・契約書をグチャグチャバラバラにし破いてゴミ箱に捨てる。  
「大人はなぜ勝手に決めるんだ、心がしんどくて学校を休んでいるのに病院につれて行くのはおかしい」と泣く。
- ・弟がノリノリで契約する様子を突っ伏して聞いており、落ち着いた本人が「さっきはごめん、自分が悪かった」と言ってくる。
- ・母の指示で、ルールをテープで貼り直し、契約書を交わす。



両親は、去年までと違い本人の要望に動じず、毅然とした態度で応じる。

→父母の「覚悟」がGOOD

破いた後、テープで貼り直したルール

# 結果 ステップ① 5/29～6/9(2週間)



## ☆チャレンジ表☆

☆チャレンジをクリアして、お金をゲットしよう

### 【ルール】

- ・チャレンジ目標1つクリア → 50円
- ・貯まったお金は、週末に好きな物と交換
- ・残ったお金 → 貯金

チャレンジ目標	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2
	月	火	水	木	金
朝、水筒にお茶を入れる	50円	50円	50円	50円	50円
夕食後、自分の食器を運ぶ	50円	50円	50円	50円	50円
合計	100円	100円	100円	100円	100円
5日間の合計金額	500円				
残った金額	0円				

- ・チャレンジができたかどうかは、父母がチェックします!
- ・お楽しみは、父母からもらえます☆

### ☆交換☆

土日YouTube ゲームを2時間	野球の練習(日曜)※ 雨の時はお父さんと1時間ゲームできる	豪華アイス券1枚
200円	200円	100円

- ・契約書(奥田・川上,2002)を交わす。
- ・現在できている目標を設定。
- ・チャレンジをクリアした時はお金に換算。弟と違う表にし、年上らしさを演出することで、本人のやる気を引き出す。

### <チャレンジ目標>

- ①朝、水筒にお茶を入れる
- ②夕食後、自分の食器を運ぶ



- ・2週連続パーフェクト。
- ・野球の練習は時間を調整できなかったため、ゲーム4時間と豪華アイスとGET!



# 結果 ステップ② 6/12～7/20



## ☆チャレンジ表②☆

☆目標:6時間、学校で過ごす



### 【ルール】

- ・1時間過ごす → 20円
- ・貯まったお金は、週末に好きな物と交換
- ・残ったお金 → 貯金

6時間、 学校で過ごす	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
	月	火	水	木	金
1時間目	20円	20円	20円	20円	20円
2時間目	20円	20円	20円	20円	20円
3時間目	20円	20円	20円	20円	20円
4時間目	20円	20円	20円	20円	20円
5時間目	20円	20円	20円	20円	20円
6時間目	20円	20円	20円	20円	20円
合計	120円	120円	120円	120円	120円
5日間の合計金額	600円				
残った金額	0円				

### ☆交換☆

貯めて好きな物を買ってもOK

土日YouTube ゲームを1時間 (最大3時間まで)	クッキング券 1回	野球観戦グッズ券 1枚
100円	100円	50円

- ・目標を「学校で1日勉強する」に変更。
- ・お楽しみを変更。  
(より強いご褒美にする)



- ・欠席 ゼロ
- ・本人が交換できる野球観戦グッズリストに「ユニフォームを入れて欲しい」と訴えるが、「高額のため自分の小遣いで買う」よう伝え動じず。
- ・毎週のお楽しみとの交換  
「ゲーム時間3時間分」と  
「野球観戦グッズ券6枚」をGET

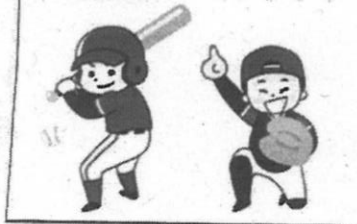
# 「野球観戦グッズ券」の交換表(母作成)

## 野球観戦グッズチケットキャンペーン

チケット獲得対象期間 6/12(月)~7/14(金)

MAX30枚	MAX25枚	交換できる野球観戦グッズ	
20枚	17枚	タオル、マグカップ、マスコットキーチェーンなど	(¥1500~¥1800相当)
15枚	12枚	メガホン、リストバンドなど	(¥900~¥1200相当)
8枚	7枚	ハンカチなど	(¥600~¥800相当)
6枚	5枚	クリアファイル、下敷き、缶バッジなど	(¥400~¥500相当)
3枚	2枚	ガチャなど	(¥200~¥300相当)

野球観戦グッズチケット



野球観戦グッズチケット



# 夏休みチャレンジ7/24~8/25

## 夏休みWBC大作戦!! チャレンジ表

☆目標：①学習②お手伝い③運動を午前中に実施する

### 【ルール】

午前中に、チャレンジを1つ実施する→20円  
貯まったお金は、週末に好きな物と交換  
残ったお金→貯金して自分で好きな物を買ってもいい  
チャレンジができたかどうかは、母がチェックします!

※8/11(金)は対象から外します。  
※台風でラジオ体操は行けない  
場合は家で6:30~4行います。

・父母が自分たちでチャレンジ表を作成

チャレンジ	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	月	火	水	木	金
スマゼミ	20円	20円	20円	20円	/
学校の課題	20円	20円	20円	20円	/
玄関掃除	20円	20円	20円	20円	/
タオルを交換して洗濯	20円	20円	20円	20円	/
ラジオ体操	×	20円	20円	20円	/
運動	20円	20円	20円	20円	/
合計	100円	120円	120円	120円	/
4日間の合計金額	460円				
残った金額	20円				

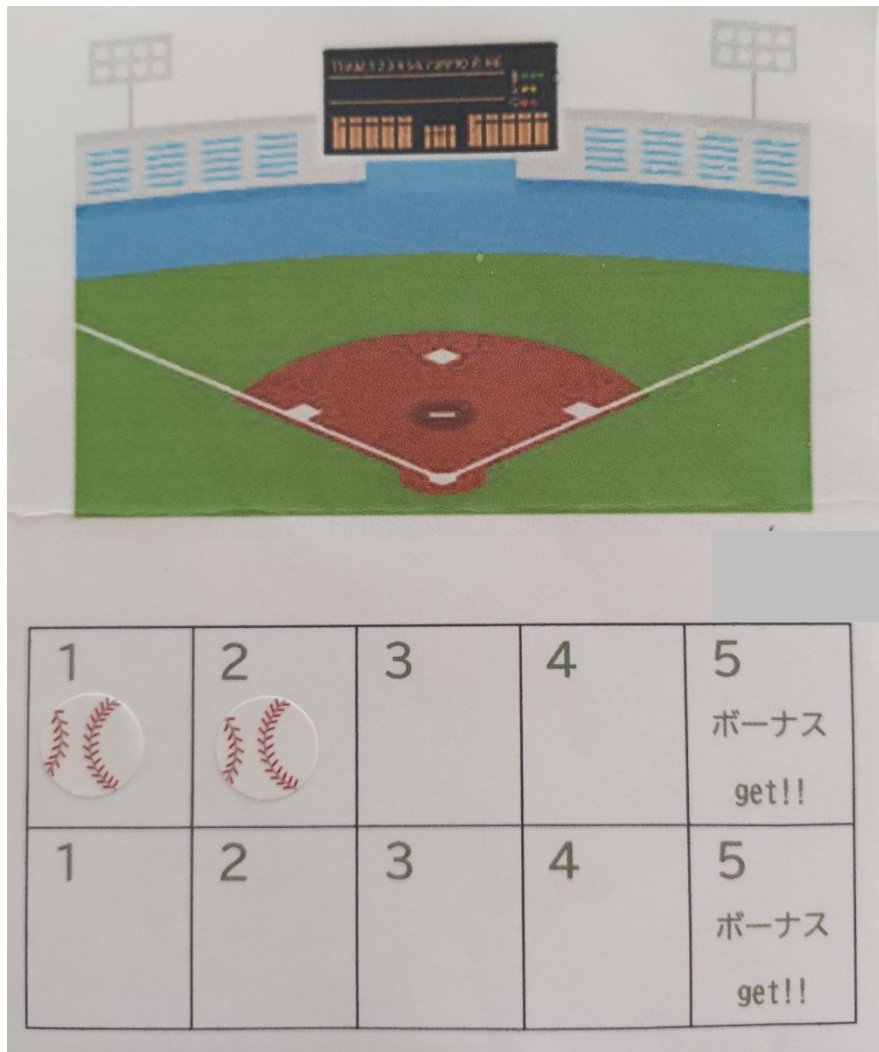


- ・2日間(8月7日、8月22日)、ラジオ体操を休んでしまい20円失う。その日のゲーム権も失う。
- ・2日間以外はパーフェクト。
- ・ラジオ体操に×が付いた日、すぐに計算をして、お楽しみがどれだけ交換できるかを確認していた。

### 交換

平日ゲーム券 2時間	土日 You Tube かが ゲームを1時間 (最大3時間まで)	唐揚げ券 1枚 6枚集めてね😊	ボーナスシール 1枚 5枚でボーナス get!
※160円 (200円)	※80円 (100円)	※40円 (50円)	※40円 (50円)

# ボーナスシール台紙(母作成)















ボーナスとしてもらえるステッカー

(ア・リーグのロゴ、ナ・リーグのロゴ、選手、その他から5枚セット)



# チャレンジの実行度合いが確認できるようにマグネットを使用して視覚化したもの(母作成)

スマゼミ (今日のミッション)	
学校の課題 (時間・内容を確認してから始める)	
玄関掃除	
タオルを交換して洗濯 (7時40分までに終わらせる)	
ラジオ体操 (神社で参加)	
運動 (選択肢から一つ選ぶ)	

スマゼミ (今日のミッション)	
学校の課題 (時間・内容を確認してから始める)	
花の水やり	
食洗機の中の食器を片付ける (7時40分までに終わらせる)	
ラジオ体操 (神社で参加)	
運動 (選択肢から一つ選ぶ)	

**運動内容** この中から一つ

素振り  
 体力強化：ランニング・縄跳び 100回  
 筋力強化 (基本は 10 回)：スクワット・もも上げ・ランジ・腹筋・背筋・腕立て伏せ  
 バランス強化 (左右ともに 60 秒保持を目指す)：片足立ち、四つ這いでの片手片足上げ

早朝タイム 起床～6時半 (ラジオ体操まで)  
 朝食タイム 6時半～7時半 (リラックスすることも大事!)  
 チャレンジタイム 休憩を挟みながら実施しましょう  
 ・7時半～8時 ・8時～9時 ・9時～10時 ・10時～11時  
 昼食タイム 11時半～12時半



## ① 家→学校→家のリズムを作る 競って学校へ行ける子にする

→松明を使って力尽くまで行動させるのは簡単だが、そうではなく、10万円の金貨を見せて本人が行動したくなるようにする。

## ② 出席停止・病欠も含めた上でパーフェクトをめざす子にする(9月からルール変更:出席停止・病欠も欠席にする)

→社会に出た時、風邪をひいていても頑張って働く子にする。

→風邪をひいたから休むのではなく、風邪をひいて休みたくないから風邪を予防できる子を目指す。



## 【ルール変更について、伝える際のポイント】

- ・本人にとっては不利な条件となるが、人生理不尽なことに出会う（その練習を家庭でしておく）。
- ・文句が出ないよう保護者のペースで不平等条約を結べるよう伝える。
- ・理不尽だけど楽しい、キラッと光るご褒美を演出する。

## 【キラッと光るご褒美】

- ・本人がもっとワクワクするような物や事を探す。
- ・子どものトレンドをいかに見つけるかが重要。
- ・やる気にさせる演出も大切。

例) マンガ本1冊

宇	宙
兄	弟

- ・1週間に1ピース
- ・1か月で完成

例) 野球選手カード



- ・野球選手カードを大量に手作り
- ・○が～個で交換

# 結果 ステップ③ 8/28~11/17

## ☆ チャレンジ表③ ☆

☆目標:6時間、学校で過ごす





【ルール】

- ・1時間過ごす → 20円
- ・貯まったお金は、週末に好きな物と交換、残ったお金 → 貯金

体調不良

	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
	月	火	水	木	金
1時間目	×	20円	20円	20円	20円
2時間目	×	20円	20円	20円	20円
3時間目	×	20円	20円	20円	20円
4時間目	×	20円	20円	20円	20円
5時間目	×	20円	20円	20円	20円
6時間目	×	20円	20円	20円	20円
合計	通院	120円	120円	120円	120円
5日間の合計金額	480円				
残った金額	30円				

### ☆交換☆

			
次の週の 平日ゲーム券 1日2時間	土日YouTube カゲームを1時間 (最大3時間まで)	唐揚げ券1枚 6枚で唐揚げ購入	ボーナスシール1枚 5枚でボーナスステッカー-get!
200円 ×1	100円 ×2	50円 ×1	50円

- ・発熱、体調不調、感染症などの理由によって欠席した場合も欠席となります。(無給)
- ・休校や家庭の理由(忌引きなど)による欠席は、欠席となりません。(有給)

### 【社会のルール】

家族への暴言や暴力、物を壊す行為は  
法律に触れる行為である

### ★罰金★

「契約」をやぶったときは罰金を支払う  
→120円を返却

- ・出席停止、病欠は「×」とする。
- ・平日のゲーム券をお楽しみに含めて設定する(以前は登校した日はもれなくゲームができていたので本人にとっては損する条件となった)。
- ・キラッと光るご褒美として、ステッカー券を追加する。
- ・ペナルティを設定する。
- ・個人懇談で担任に情報共有を依頼する。



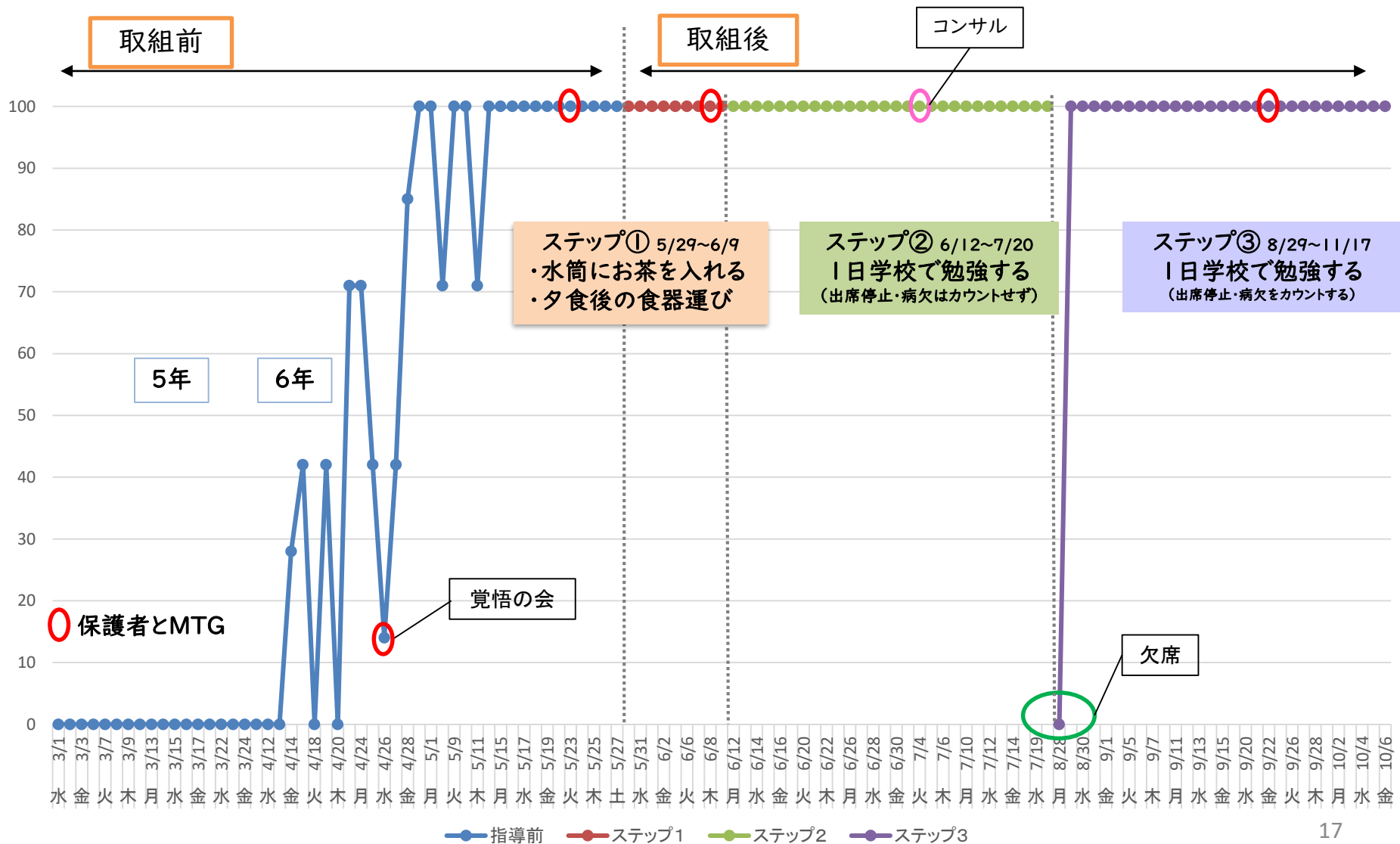
- ・8/28欠席:土日の野球合宿疲れで、頭痛、めまい、倦怠感。
- ・「お金が貯まらないので祝日は嫌だ」とつぶやく。

新しいルールを追加したが、本人はすんなり受け入れた。



# 学校参加率 (出席時数/全時数 × 100)

## ステップ①～ステップ③



# 児童の実態

- 小学3年生(弟)
- 初期は無理やり着替えさせ学校へ連れて行き、「学校の前まで」「〇時間目まで」という対応をしていたが、長男と次男との対応に疲れ休ませるようになっていった。
- 小1:4月後半から登校しぶり。1学期は母子登校や別室登校。2学期からはほぼ欠席。
- 小2:放課後や午前中のみ登校していたが、2学期からほぼ欠席。11月より教育支援センターに通う(午前中)。3月以降教育支援センターと相談し、「予定通り登校(教育支援センターも可)できたら、シール1枚。30枚貯まったらご褒美。」というルールを設定。
- 小3:前日に次の日何時間目に出席するかを決め、決めた時間に登校。



# 結果 ステップ① 5/29～6/9

## ☆お楽しみチャレンジ☆

### 【チャレンジ】

- ①朝、リビングのカーテンをあける
- ②お風呂のお湯スイッチをおす(予約する)

・チャレンジができたかどうかは、お母さんがチェックします！  
 ・お楽しみは、お父さん、お母さんからもらえます☆

### ☆お楽しみ☆

		
ごうかアイス1こ	野球の練習(日曜) ※雨の時はお父さんと1時間ゲームできる	土日YouTube かゲームを2時間

	①朝、リビングのカーテンをあける	②お風呂のお湯スイッチを押す
5/29 月	○	○
5/30 火	○	○
5/31 水	○	○
6/1 木	○	○
6/2 金	○	○
○の数	10こ	



### 【お楽しみこうかん】

- ・○が 8～10こでお楽しみ 3こ
- ・○が 5～7こでお楽しみ 2こ
- ・○が 3～4こでお楽しみ 1こ
- ・○が 1～2こでお楽しみ 0こ

- ・契約書(奥田・川上,2002)を交わす(本人はやる気満々)。
- ・現在できている目標を設定。  
 →チャレンジを成功させお楽しみをもらうことで、チャレンジ表をなくてはならないものにする。


### <チャレンジ目標>

- ①朝、リビングのカーテンを開ける
- ②風呂のお湯はリスイッチをおす



- ・2週目火曜日、ゲームに夢中の本人をみかねた母がスイッチを押すと、慌ててスイッチを止め、自分で押し直す。→「×」が付く。
- ・お楽しみ2週連続GET!


# 結果 ステップ② 6/12～7/20


 ☆お楽しみチャレンジをしよう②☆ 

【チャレンジ】  
学校で1日勉強をする

・チャレンジができたかどうかは、お母さんがチェックします！  
・お楽しみは、お父さん、お母さんからもらえます☆

チャレンジ		6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
		月	火	水	木	金
学校で1日勉強をする	1時間目	○	○	○	<del>○</del>	<del>○</del>
	2時間目	○	○	○	<del>○</del>	<del>○</del>
	3時間目	○	○	○	<del>○</del>	<del>○</del>
	4時間目	○	○	○	<del>○</del>	<del>○</del>
	5時間目	○	○	○	<del>○</del>	<del>○</del>
	6時間目	<del>○</del>	<del>○</del>	○	<del>○</del>	<del>○</del>
○の数		28個				

ゲットした○の数と好きなものを交かんでしょ!! 

☆お楽しみ☆		
		
土日YouTube かゲームを 1時間 (最大3時間まで)	お父さん・お母さん いっしょに遊ぶ券 1時間	野球かんせんグッズ券 1枚
○を6コと こうかん	○4コと こうかん	○2コと こうかん
×3 (15)	<del>×4</del> <del>(16)</del>	<del>×3</del> ×5 (10)

- ・目標を「学校で1日勉強する」に変更
- ・お楽しみを変更  
(より強いご褒美にする)



- ・欠席 ゼロ(出席停止2日間)
- ・出席停止2日間:「暇だから学校へ行きたい」と言う。
- ・毎週のお楽しみの交換  
「ゲーム時間3時間分」と  
「野球観戦グッズ券5枚」をGET

# 夏休みチャレンジ7/24～8/25

## 夏休みWBC大作戦!! チャレンジ表

☆目標：①学習②お手伝い③運動を午前中に実施する

### 【ルール】

午前中に、チャレンジを1つ実施する→20円

貯まったお金は、週末に好きな物と交換

残ったお金→貯金して自分で好きな物を買ってもいい

チャレンジができたかどうかは、母がチェックします!

※8/11(金)は対象から外れます

※台風でラジオ体操に行けなかった場合は家で6:30～11時行います

- ・父母が自分たちでチャレンジ表を作成
- ・お金に換算するシステムに変更



- ・1日間(8月7日)、ラジオ体操を休んでしまい20円失う。その日のゲーム権も失う。
- ・1日間以外はパーフェクト。

チャレンジ	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	月	火	水	木	金
スマゼミ	20円	20円	20円	20円	/
学校の課題	20円	20円	20円	20円	/
花の水やり	20円	20円	20円	20円	/
食洗機の食器を片付ける	20円	20円	20円	20円	/
ラジオ体操	×	20円	20円	20円	/
運動	20円	20円	20円	20円	/
合計	100円	120円	120円	120円	/
4日間の合計金額	460円				
残った金額	20円				

### 交換

平日ゲーム券 2時間	土日 YouTube かゲ ームを1時間 (最大3時間まで)	唐揚げ券 1枚 6枚集めてね🍻	ボーナスシール 1枚 5枚でボーナス get!
※160円 (200円)	※80円 (100円)	※40円 (50円)	※40円 (50円)
×1	×3	×1	

# 結果 ステップ③ 8/28～11/17



## ☆お楽しみチャレンジをしよう③☆



### 【チャレンジ】

学校で1日勉強をする

### 【ルール】

- ・1時間過ごす → 20円
- ・貯まったお金は、週末に好きな物と交換、残ったお金は貯金

	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
	月	火	水	木	金
1時間目	X	20円	20円	X	20円
2時間目	X	20円	20円	X	20円
3時間目	X	20円	20円	X	20円
4時間目	X	20円	20円	X	20円
5時間目	X	20円	20円	X	20円
6時間目			20円	X	20円
合計		100円	120円		120円
5日間の合計金額	通院	340円		通院	
残った金額		40円			

- ・出席停止、病欠は「×」とする。
- ・平日のゲーム券をお楽しみに含めて設定する。(以前は登校した日はもれなくゲームができていたので本人にとっては損する条件となった)
- ・キラッと光るご褒美として、BO OK券を追加する。
- ・お金に換算する。



### ☆お楽しみ☆

次の週の平日ゲーム券 1日2時間	土日YouTube ゲームを1時間 (最大3時間まで)	グミ券	BOOK券
200円 X	100円 X	10円	50円

- ・発熱、体調不調、感染症などの理由によって欠席した場合もお金なし。
- ・休校や家庭の理由(おそう式など)による欠席は、お金あり。

### 【社会のルール】

家族への暴言や暴力、物を壊す行為は法律に触れる行為である

### ★罰金★

このような行動をしたときは、ばっ金をはらう  
→120円をはらう

- ・8/28欠席: 土日の野球合宿で疲れている。その日の日直の準備ができていなかった。
- ・8/31欠席: 首を痛める。

新しいルールを追加したが、本人はすんなり受け入れた。

# 学校参加率 (出席時数/全時数×100)

## ステップ①～ステップ③

