

自立活動「サーキット・レンジャー」（小学校）

- 目標
- ・ 体全体を使った基本的な運動に取り組む。
 - ・ 順番やきまりを守って、友だちとなかよく活動する。

関連する自立活動の内容

- ・ 身体の動き 5-(1)、人間関係の形成 3-(4)
コミュニケーション 6-(5)

学習活動の流れ

- ・ 個々の児童生徒の実態から導きだした課題（コーナー）を設定し、順番やきまりを守ってサーキット運動に取り組む。

使用教材

トランポリン、ミニハードル、ミニ平均台、ミニフラフープ、ロープ

