



# あどばいすタイム

特別支援教育について、「もっと知りたい」、「もっと学びたい」、特別支援学級の先生や通常の学級の先生、管理職の先生など・・・、役職、校種に関係なく特別支援教育に携わる先生方に聞いてほしい、すきま時間を活用した『まなびのサポートタイム』です。



日時

令和5年  
**11月20日(月)** PM4:15～  
4:45

話題提供

県立穴吹高等学校  
養護教諭 正木 敦子 氏

テーマ

コグトレのご紹介

コグトレとは立命館大学の宮口幸治教授によって考案された認知力向上トレーニングです。私たちは、見たり聞いたりしたことを頭の中で想像させて認識しています。その過程のどこかが不十分であれば捉え方も変わってしまうため、トラブルにつながることもあります。円滑な人間関係の構築や学習・生活の土台となる「見る・聞く・想像する力」を育てるコグトレは「いつでも手軽に」がコンセプトですので、遊び感覚で楽しく取り組みます。

日時

令和5年  
**11月28日(火)** PM4:15～  
4:45

話題提供

総合教育センター特別支援・相談課  
指導主事 佐藤 長武 氏

テーマ

特定分野に特異な才能のある  
児童生徒 ～ギフテット、2E等  
多様性への理解と対応～

特異な才能のある児童生徒に対する指導・支援について、定義、特性の把握、才能による困難などについて解説するとともに、特異な才能のある児童生徒に対する個別最適・協働的な学びについて理解を深めます。

Zoomログイン情報

■ ログインID **518 072 2400**

■ パスコード **6725200**

※重要※ パスコードが変更になりました。



資料のダウンロードは、  
「特別支援まなびの広場」から

☆☆パスワードなしでアクセス可☆☆

(※資料は前日までにアップします。)

(※資料が無い場合もあります。)

過去の配信は、

特別支援  
まなびの広場の

特別支援教育  
あどばいす  
タイムから

(※動画が無い場合もあります。)

支援に困ったときに…

姿勢や体幹へのアプローチ

スクールカウンセラー活用術

教育相談体制の充実

多様な教育機会の確保

子どもの身体ほぐし

人との関係性と境界

自立活動



特別支援教育や教育相談についての  
メール相談も受付中 !

[tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp](mailto:tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp)

【お問合せ】

徳島県立総合教育センター  
特別支援・相談課

TEL 088-672-5200



まなびの広場へのアクセス

特別支援  
まなびの広場

特別支援まなびの広場



<https://manabihiroba.tokushima-ec.ed.jp/>

徳島県立総合教育センター