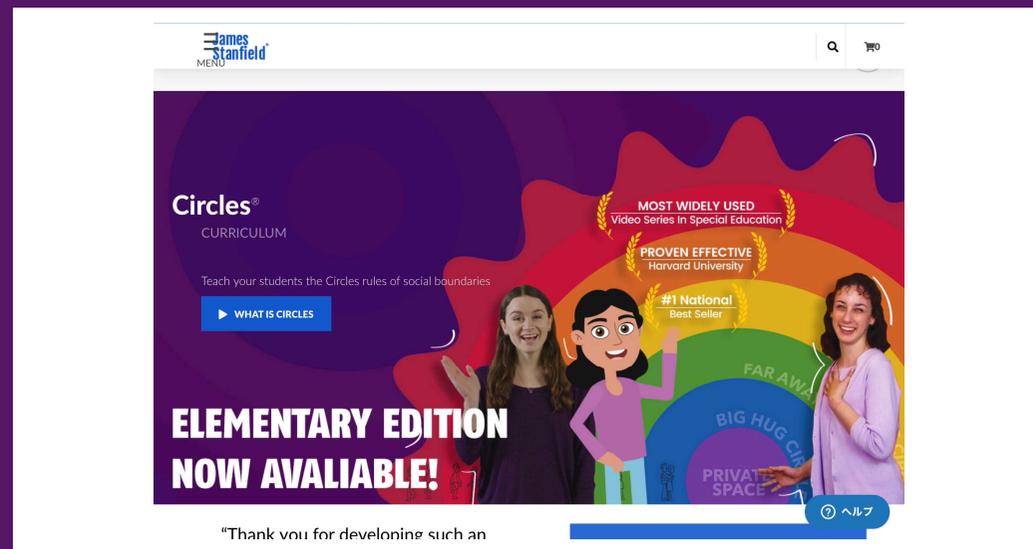


# 特別支援教育 あとばいすタイム

サークルズ®カリキュラム  
～人との関係性と境界について学ぶ～  
実践編



おさらい



障がいの「医療モデル」から「社会モデル」への転換へ

→こどもたちが抱えている課題を環境から捉えなおす

予防学習が大切!!

## 対象

- 知的障がい
- 発達障がい
- メンタルヘルスに問題を抱える人たち



## ポイント①

自分だけの  
紫色サークル  
(境界)



A screenshot of a website for 'Circles Curriculum' by James Stanfield. The page features a colorful background with a large purple circle and a yellow circle. Text on the page includes 'Circles CURRICULUM', 'Teach your students the Circles rules of social boundaries', 'WHAT IS CIRCLES', 'ELEMENTARY EDITION NOW AVAILABLE!', and 'Thank you for developing such an'. There are also several award logos and a 'ヘルプ' (Help) button.



1

おさらい

2

チャットタイム

3

授業計画

4

質疑応答

①ご自身の所属

例) 小学校 特別支援学級

例) 中学校 発達が心配な生徒の担任

+

②前回は振り返ってみて、今感じていること

3

授業計画

4

質疑応答

### 自立活動

- 心理的な安定
- 人間関係の形成
- 環境の把握
- 身体の動き
- コミュニケーション

## ■学習をパッケージ化する

1. おはなしタイム
2. 今日の学習
3. まとめプリント

## ■ 20分から30分の学習でOK

### 第1段階 概念を学ぶ

1	オリエンテーション、プライベートゾーンとは
2	パーソナルスペース(私だけの紫色サークル)
3	いやという練習
4	サークルズ®とは、私の周りにいる人ってだれ?
5	マイ・サークルズを作ってみよう
6	赤色サークルの人って?
7	オレンジ色サークルの人って?
8	黄色サークルの人って?

### 第1段階 概念を学ぶ

キーワードは、

「体験的に学ぶ」

### 第1段階 概念を学ぶ

- 子どもたちに伝えたことを大人が普段の生活でも活用していく
- 大人がロールモデルを示す
- 子どもが体感する中で獲得していく

黄色のサークル

からだの距離

- ・ 少し距離が近づく。
- ・ 握手やハイタッチ、肩を叩くなど限定的に触れることもある。
- ・ 体同士は触れない。



第2段階 行動を学ぶ

1	サークルズ®おさらい
2	赤色サークルの人との関わり方①(物理的距離)
3	赤色サークルの人との関わり方②(話すこと)
4	オレンジ色サークルの人との関わり方(対等)
5	オレンジ色サークルの人との関わり方(話すこと)
6	クラスメートと友達の違い
7	「同意」
8	実際の場面で練習しよう

第1段階 概念を学ぶ

キーワードは、  
「実践的(ロールプレイ)  
に学ぶ」

赤色サークルの人の中で、  
自分の意思とは関係なく、  
何かの「共通項」を持った人は、  
オレンジ色サークルになります。

オレンジ色サークルでは、

相手を選ぶことができません。

みんなにとって、「安全」「安心」な  
関係性が大切です。

おすすめすること★		気をつけてすること★★	関係ができてから★★★	×しないほうがいいこと	黄色の人とすること
誰でも話しに参加できて、嫌な気持ちになりにくい話題					
天気の話しをする	季節の話しをする	休み時間に相手の趣味や好きなことについて質問する	休み時間に自分の趣味や好きなことについて話す	信仰の話しをする	相手の電話番号を聞く
ニュースの話しをする	仕事に関する話しをする	相手の家族の話しを質問する	特定のスポーツチームの話しをする	支持政党の話しをする	相手の年齢を聞く
グルメの話しをする		ファッションの話しをする *異性の時は特に気をつける	「どこに住んでるんですか？」	職場で自分の会社の愚口を言う	下ネタを言う
スポーツの話しをする				「恋人はいますか？」	職場で同僚の愚い点を話す → 同僚の愚言を言う
季節行事の話しをする EX:クリスマス、正月など			自分の家族の話しをする	過激な話しをする (死、プロテスタントなど)	相手の身体的特徴について話す・質問する
テレビの話しをする			休み時間に悩みを相談する	給料や貯金の話しをする	

<□友達から恋人へ□~「こころの距離」の変化の仕方~□>

